

2023-2025

Beleidsplan Stichting HartslagNijmegen



Bestuur

Stichting HartslagNijmegen

15-6-2023

Beleidsplan 2023-2025 stichting HartslagNijmegen

Het Nederlandse landschap van eerste harthulp en burgerhulpverlening, werd enkele jaren geleden landelijk alleen vormgegeven door de Stichting HartslagNu. Deze stichting spande zich in, onder leiding van Anton van Veldhuizen, directeur/bestuurder van die stichting, om in Nijmegen een werkgroep HartslagNijmegen op te richten. Hij zocht, en vond, daartoe de samenwerking met de Veiligheidsregio Gelderland-Zuid, de gemeente Nijmegen, de cardiologen van het Radboudumc en de stichting AED Dukenburg. Vanuit deze werkgroep werd *de Stichting HartslagNijmegen* opgericht.

Waarom deze stichting?

In Nijmegen was het netwerk van AED apparaten en zeker dat van burgerhulpverleners relatief ongestructureerd. Landelijk was dat beeld over het algemeen nog duidelijker. Er bestond hierom een roep om coördinatie en structuur. Dat was het uitgangspunt bij het oprichten van de *Stichting HartslagNijmegen*.

Doel van de stichting is te komen tot een dekkend netwerk van 'burgerhulpverleners' en AED-apparaten in Nijmegen. Het is cruciaal dat mensen met hartfalen binnen zes minuten hulp krijgen. De aanrijtijden tot en met daadwerkelijke hulp van de ambulances in Nijmegen liggen vaak hoger. Als voorbeeld: Nijmegen Noord 11 - 12 minuten en in Nijmegen Stad 9 - 10 minuten.

Om te kunnen voorzien in snellere hulp zou een pool van opgeleide eerste harthulp vrijwilligers soelaas kunnen bieden. Als de pool maar groot genoeg is, is er altijd iemand in de buurt van de plek waar hulp nodig is. Het streven is om minimaal 1 % van de bevolking op te leiden in reanimatie en aan te melden bij HartslagNu, zodat ze

automatisch gealarmeerd worden zodra 1-1-2 gebeld wordt.. Deze 'burgerhulpverleners' kunnen de tijd tot aankomst van de ambulance 'levensreddend' overbruggen! De *Stichting HartslagNijmegen* rolt dit steeds verder stadsbreed uit en maakt Nijmegen daardoor 'Hartveiliger'.

Om het voor vrijwilligers beheersbaar te houden heeft de *Stichting HartslagNijmegen* de stad in vijf sectoren verdeeld, gelieerd aan de grenzen van spoorlijnen en waterwegen. De fysieke grenzen van spoorlijnen en waterwegen zijn veel logischer dan de wijk- en stadsdeelstructuur, maar het blijft een voorlopige indeling.

In deze sectoren kunnen bestaande en nieuw op te richten 'sectorstichtingen' samen een 'keten van overleven' gaan vormen.

De stichting HartslagNijmegen ondersteunt de sectorstichtingen daarbij.

Corona tijd

Net vóór Nederland werd getroffen door de coronapandemie, werd in Nijmegen-West een eigen sectorstichting opgericht. De coronapandemie stuurde de start daarvan danig in de war en de plannen moesten bijgesteld worden. Alle werkzaamheden werden in deze tijd vanuit de stichting AED Dukenburg voor heel Nijmegen gecoördineerd en uitgevoerd.

2022

- Eén voor één zijn de werkzaamheden van vóór de coronapandemie weer opgepakt. Er volgde herstel en uitbreiding van de werkzaamheden in West. Het beheer en onderhoud voor de rest van Nijmegen vindt nog plaats vanuit AED Dukenburg.

Onze plannen voor de jaren 2023 tot en met 2025:

2023

- Oprichting en ondersteuning van een sector-stichting in Nijmegen-Noord.
- Uitbreiding samenwerking met de gemeente Nijmegen
- Afsluiten van nieuwe contracten voor beheer en onderhoud van AED-apparaten in de voertuigen van de gemeentelijke dienst Handhaving.

2024

- Het gebied tussen de spoorlijnen in Nijmegen en Nijmegen-Zuid zal aangepakt worden. Ook hier komen acties voor meer AED-apparaten en een vrijwilligers sector-stichting voor het onderhoud en wellicht opleiding.

2025

- Het gebied ten oosten van de spoorlijn Nijmegen-Venlo (Nijmegen-Oost) zal in dit jaar op dezelfde wijze hartveiliger worden gemaakt. Ook hier dus acties voor meer AED-apparaten en een vrijwilligers sector-stichting voor het onderhoud en wellicht opleiding.

In de gehele genoemde periode die dit beleidsplan beslaat, blijft de stichting HartslagNijmegen samen met vrijwilligers van de sector-stichtingen, fondsen werven voor aanschaf van nieuwe apparatuur, vervangen van apparatuur op leeftijd en aanschaf van onderdelen ten behoeve van onderhoud.

Hetzelfde geldt voor het houden van promotie acties in Nijmegen. Natuurlijk doet ook hier de stichting HartslagNijmegen dat in samenwerking met vrijwilligers uit sector-stichtingen.